

NEW

SCHMERZFREI GANZ OHNE MEDIKAMENTE

Sie haben schon vieles probiert, aber nichts hat dauerhaft geholfen?
Das Ziel: Schmerzen **natürlich, sanft und nachhaltig** loswerden.

Manchmal bringt selbst gute Physiotherapie oder Osteopathie nicht die gewünschte Erleichterung, und Medikamente und Operationen fühlen sich nicht wie der richtige Weg an.

Ergänzend zu den Standard-Methoden gibt es einige hilfreiche Tipps und Tricks, die Sie für sich anwenden können. Und ich kann Ihnen dabei helfen. Kompetent - individuell - wirksam.

Ich begleite Sie gern auf Ihrem ganz eigenen Weg zu mehr Beweglichkeit, Leichtigkeit und Lebensqualität. Melden Sie sich bei mir.



-  Ohne Medikamente
-  Mit gezielter Bewegung
-  Für neue Lebensqualität

ANJA HOLUB

Heilpraktikerin & Schmerztherapeutin

 02943 WEISSWASSER, MUSKAUER STR. 149

Liebscher & Bracht
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

ANJA HOLUB

Heilpraktikerin & Schmerztherapeutin

 02943 WEISSWASSER, MUSKAUER STR. 149

Liebscher & Bracht
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

 **JETZT TERMIN VEREINBAREN**
oder kurze SMS/WhatsApp an



03576 558 2425
0152 54273114

 **JETZT TERMIN VEREINBAREN**
oder kurze SMS/WhatsApp an



03576 558 2425
0152 54273114

Aktuelle Infos demnächst unter: www.anjaholub.de/schmerztherapie

Wo immer es weh tut, ich helfe Ihnen.

Schon gewusst?



Warum Schmerzen oft anders entstehen, als viele denken

Viele Schmerzen entstehen nicht durch strukturelle Schäden - wie oft vermutet - sondern werden durch muskulär-fasziale Überspannungen verursacht. Ziel ist es, diese (Fehl-)Spannungen aufzulösen und so den Schmerz zu beseitigen oder deutlich zu lindern.



Drei Säulen der Therapie:

1. Osteopressur

Gezielter Druck auf relevante Knochenpunkte (Therapeutin)

2. Engpassdehnungen

Aktive Dehnübungen, die ich Ihnen ganz genau zeige, zur Vorbeugung & Stabilisierung, für nachhaltige Schmerzfürfreiheit

3. Faszien-Rollmassage

Sanfte Rollbewegungen unterstützen die Regeneration auch tieferer Gewebsschichten und fördern die Beweglichkeit.



Gut zu wissen:

- Jede Behandlung dauert 60 Minuten.
- Pro Schmerzzustand sind meist nur 3 Behandlungen nötig.
- Viele spüren bereits nach der ersten Sitzung eine deutliche Besserung.
- Dauerhafte Schmerzfürfreiheit entsteht durch regelmäßige Eigenübungen, die Sie von mir lernen.



Ihr Weg zu mehr Lebensqualität

- Sind Sie bereit, die Verantwortung für Ihr Befinden selbst zu übernehmen?
- Sie wollen verstehen, was Ihr Körper wirklich braucht, um schmerzfürfrei zu werden und zu bleiben?
- Sind Sie bereit, täglich 20-30 min ganz gezielt zu üben? (Eine persönliche Anleitung bekommen Sie von mir!)
- Sie möchten unabhängig von Ärzten, langen Wartezeiten und Medikamenten leben - oder eine anstehende Operation herauszögern oder verhindern?

👉 Je mehr Sie sich hier wiederfinden, desto größer ist Ihre Erfolgschance, dass diese Therapie Ihnen wirklich hilft.



Mein Angebot für Sie:

Ich bin Anja Holub - Heilpraktikerin und seit 2018 zertifizierte Liebscher-Bracht-Schmerztherapeutin in Weißwasser

Egal, wie lange der Schmerz schon besteht oder welche Diagnosen Sie erhalten haben - wenn muskulär-fasziale Spannungen beteiligt sind, ist eine deutliche Besserung sehr wahrscheinlich.

Lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, was für Sie möglich ist. 📞 Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin!

"Nach 2 Behandlungen und konkreterAnleitungen zur Selbsthilfe bin ich schon schmerzfürfrei gewesen. Machen Sie zu Hause die empfohlenen Übungen auch ...Unbedingt empfehlenswert." G.B.

"Absolute Empfehlung! Nach Monaten der Tortur mit Ärzten und Physiotherapie wurde mir hier schnell und wirksam geholfen! Habe mich vom ersten Moment an wohl gefühlt." D.K.

Was kostet eine Behandlung?*

- Vorgespräch **kostenfrei** (etwa 10 min telefonisch)
Hier schauen wir, ob die "Chemie stimmt" und wir zusammen arbeiten wollen.
 - 1 Behandlung **120 EUR** Best-Preis-Garantie im Umkreis von 50 km :-)
 - 3 Behandlungen **330 EUR** zugleich gebucht und bezahlt - Sie sparen 30 EUR.
- Sprechen Sie mich bei der Terminbuchung darauf an, wenn Sie es für sich nutzen möchten. Dieses Angebot gilt zeitlich begrenzt!

Werden die Kosten von der Krankenkasse erstattet?

Meist handelt es sich um eine Selbstzahler-Leistung. Manche Kassen erstatten Heilpraktikerleistungen. Fragen Sie gern direkt bei Ihrer Krankenkasse nach.

NEW

Möchten Sie am Schmerzfürfrei-Übungskurs teilnehmen?

Schicken Sie mir eine kurze SMS oder WhatsApp. Dann halte ich Sie über aktuelle Angebote auf dem Laufenden.

*Für besondere Einzelfälle: Sie brauchen dringend Unterstützung und das Geld reicht gerade nicht - melden Sie sich per WhatsApp und schreiben Sie mir offen, was es braucht. Wir finden eine Lösung.